



## Kriterier och checklista för idrotts- och hälsocertifiering

Kriterierna och checklistan riktar sig till föreningar som vill certifiera sin förening för första gången. Fyll i föreningens namn och checklistan genom att besvara frågorna med ja eller nej. Information om de obligatoriska utbildningarna, en verktygslåda samt information om certifieringen hittar du på [www.kungsbacka.se/halsocertifiering](http://www.kungsbacka.se/halsocertifiering). Denna checklista ska fyllas i, undertecknas av ordförande och certifieringsansvarig och sedan skickas med övriga handlingar, se "Grundläggande krav" nedan, till Patrik Adiels, Fritidskontoret, 434 81 Kungsbacka senast den 15 november.

**De grundläggande kraven och kriterierna måste vara uppfyllda i samband med att denna checklista skickas in senast den 15 november, annars kan inte föreningen certifieras.**

Förening: \_\_\_\_\_

Certifieringsansvarig : \_\_\_\_\_

E-post: \_\_\_\_\_ Telefon: \_\_\_\_\_

### Grundläggande krav

Följande dokument skickas till Fritid senast den 15 november: jämställdhet och mångfaldspolicy, drogpolicy med handlingsplan, nolltoleranspolicy med rutiner samt utbildningsplan för ledare som leder barn upp till 12 år. Certifieringsarbetet ska presenteras **med samtliga certifieringsmål som rubriker i ett samlat dokument**. Det kan vara i ett separat dokument eller exempelvis som en del av en föreningspolicy.

Den certifieringsansvarige ska medverka på uppstartsmötet.

Har er förening utsett en certifieringsansvarig? Ja  Nej

Har er förening minst en utbildad handledare i Föreningslära? Ja  Nej

Handledare, namn: \_\_\_\_\_

### Certifieringsmål

#### Utveckla det drogförebyggande arbetet

##### Kriterier

- Föreningen ska ha en drogpolicy med föreningens förhållningssätt till läkemedel, alkohol, sniffning, tobak, narkotika samt dopingpreparat och kosttillskott.
- Det ska finnas en handlingsplan kopplad till drogpolicyn där bland annat arbete med förebyggande åtgärder, rutiner och konsekvenser redovisas. Exempel: om någon bryter mot policyn ska konsekvenserna vara tydligt redovisade i handlingsplanen

Har ni utarbetat en drogpolicy som omfattar läkemedel, alkohol, sniffning, tobak, narkotika, doping och kosttillskott? Ja  Nej

Har föreningen utarbetat en handlings-/åtgärdsplan som är kopplad till drogpolicyn? Ja  Nej

Kommer ni att publicera policy och handlingsplan som bilaga till verksamhetsberättelsen? Ja  Nej

Kommentarer (fyll på med information på separat papper om inte utrymmet räcker till):

\_\_\_\_\_



## Certifieringsmål

### Nolltolerans för psykiskt och fysiskt våld

#### Kriterier

- Föreningen ska ha en policy med föreningens förhållningssätt till psykiskt och fysiskt våld. Den ska omfatta hur föreningen förebygger och förhindrar psykiskt och fysiskt våld, exempelvis kränkningar, sexuella övergrepp, grovt språk, mobbning. Den ska ge **uttömmande** exempel på psykiskt och fysiskt våld.
- Det ska finnas rutiner kopplade till policyn för hur föreningen agerar om någon i föreningen bryter mot policyn eller någon blir utsatt för psykiskt eller fysiskt våld.
- Ledare eller annan i föreningen ska årligen gå igenom/samtala om policyn vid ett samlat möte med samtliga pojkar och flickor i minst en av åldersgrupperna 10-12 år – föreningen kan fritt välja någon av dessa åldersgrupper. Syftet är att öka kunskapen, förebygga kränkningar, mobbning, grovt språk och betona vikten av nolltolerans i föreningen.

Har föreningen utarbetat en policy? Ja  Nej

Har ni rutiner för hur ni agerar om någon blir utsatt eller bryter mot policyn? Ja  Nej

Har föreningen genomfört ett möte med ungdomar i någon av åldersgrupperna 10-12 år i föreningen och gått igenom policyn? Ja  Nej

Kommer policy och rutiner att publiceras i verksamhetsberättelsen? Ja  Nej

Kommentarer och exempel på vad ni genomfört under året:

---



---



---



---

## Certifieringsmål

### Ökad jämställdhet och mångfald

#### Kriterier

- En jämställdhets- och mångfaldspolicy ska finnas i föreningen. Planen ska omfatta föreningens förhållningssätt till; kön, etnicitet, religion, sexuell läggning, ålder och funktionshinder.

Har föreningen tagit fram en jämställdhets- och mångfaldspolicy? Ja  Nej

Kommer policyn att publiceras i verksamhetsberättelsen? Ja  Nej

Kommentarer och exempel på vad ni genomfört under året:

---



---



---



---





## Certifieringsmål

### Höjd utbildningsnivå på barn- och ungdomsledare

#### Kriterier

- Föreningen ska ha en utbildningsplan för samtliga ledare som är ledare i barnverksamhet.
- Ledare för barn upp till 12 år ska regelbundet prata om sund kost och kostvanor i samband med psykisk och fysisk aktivitet.

#### I föreningar med 1-150 aktiva medlemmar i åldern 7-12 år:

- Två stycken ledare\* ska årligen genomgå Riksidrottsförbundets barnledarutbildning "Plattformen" som arrangeras av SISU. Utbildningen riktar sig till de ledare som inte gått denna utbildning tidigare.

#### I föreningar med fler än 150 aktiva medlemmar i åldern 7-12 år:

- Fyra stycken ledare\* ska årligen genomgå Riksidrottsförbundets barnledarutbildning "Plattformen" som arrangeras av SISU. Utbildningen riktar sig till de ledare som **inte** gått denna utbildning tidigare.
- Föreningar som genomför "Plattformen" i egen regi/tillsammans med SISU ska skicka in en deltagarlista från utbildningen/ utbildningarna senast den 15 november tillsammans med övriga dokument.

\* Ledarna ska vara formellt utsedda av föreningen och leda barn upp till 12 år.

Har föreningen en utbildningsplan för ledare som leder barn upp till 12 år? Ja  Nej

**I förening med 1-150 aktiva medlemmar 7-12 år:** Har två stycken av era formellt utsedda barnledare, som inte gått "Plattformen" tidigare, deltagit i årets utbildningar? Ja  Nej

**I förening med 151 eller fler aktiva medlemmar 7-12 år:** Har fyra stycken av era formellt utsedda barnledare, som inte gått "Plattformen" tidigare, deltagit i årets utbildningar? Ja  Nej

Har föreningen genomfört "Plattformen" i egen regi/i samarbete med SISU? Ja  Nej

Har en deltagarlista på genomförd "Plattform" utbildning i egen regi, upprättats? Ja  Nej

Kommentarer och exempel på vad ni genomfört under året:

---



---



---



---



---



---

Härmed intygar jag att ovanstående lämnad information är korrekt och sanningsenlig.

\_\_\_\_\_  
Ordförande

\_\_\_\_\_  
Certifieringsansvarig

OBS! Om föreningen certifierats och det fram till nästa certifieringstillfälle visar sig att föreningen inte uppfyllt kriterierna, förbehåller sig Fritid rätten att återta certifieringen.