



Vad du som tonårsförälder bör veta om

CANNABIS

Attityderna till marijuana och hasch blir allt mer liberala. Långt ifrån alla ungdomar röker cannabis, men den användning som förekommer är något vi inte får acceptera.

FAKTA

- Cannabis (marijuana och hasch) är den överlägset vanligaste illegala drogen bland ungdomar.
- Vanligtvis röker man cannabis.
- I Kungsbacka har 3 % av eleverna i årskurs åtta och var 15 % på gymnasiet någon gång testat cannabis.
- All hantering av cannabis är olaglig – att odla, sälja, köpa, använda och förvara.
- De flesta ungdomar som börjar med cannabis röker också vanliga cigaretter.
- Många är påverkade av alkohol första gången de testat cannabis.
- Den cannabis som säljs och används idag är flera gånger starkare än den som fanns på 70-talet.
- Det vanligaste sättet att få tag i cannabis är genom kompisar eller kompisars kompisar, inte sällan i samband med privata fester.



Foto: Polismyndigheten

EFFEKTER AV CANNABIS

Alla får inte samma effekter av cannabis. Många ungdomar som röker säger att de tycker att det är skönt att röka, att man blir glad, ibland fnissig och därefter mer lugn och avslappnad.

Cannabis har också oönskade effekter. Hjärnan påverkas och det kan leda till att man blir **tankspridd**, och svarar **frånvarande**. Man kan få **svårt att minnas** saker som nyligen har hänt och **svårt att lära** sig nya saker.

Andra allvarliga konsekvenser kan vara **ångest**, **panikkänslor** och **depression**.

Dessutom innehåller cannabisrök mer **cancerframkallande** ämnen än tobaksrök.

Användning av cannabis kan leda till en rad sociala konsekvenser: **svårigheter i skolan**, **byte av kamrater** och **konflikter** hemma.

Om din ungdom använder narkotika och det rapporteras av **polisen** kan det leda till svårigheter att få körkortstillstånd eller att få resa in i USA. Det kan också vara belastande när man söker vissa typer av jobb.

HÅLL UTKIK

Det kan vara svårt för föräldrar att se om deras barn använder cannabis.

Trötthet, likgiltighet, röda ögon, sötsug och svängningar i humöret kan vara tecken på att ditt barn använder narkotika – men det kan också vara tecken på att ditt barn helt enkelt är tonåring!

Kanske är det lättare att upptäcka en del "tillbehör". Du kan börja fundera om de har **cigarettpapper**, exempelvis OCB-papper eller Rizzla-papper, och **avrivna cigarettpaket** som används som filter i en joint. Det är ovanligt att ungdomar rullar vanliga cigaretter själva.

Hur det går i skolan är en viktig indikator. Det är svårt att få skolarbetet att fungera om man röker cannabis regelbundet. **Sämre prestationer i skolan** och **mer skolk** kan vara signaler.



Foto: Philippa Willis

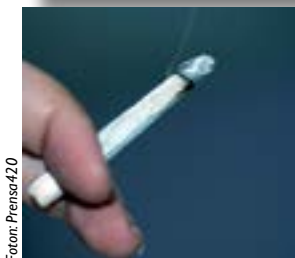


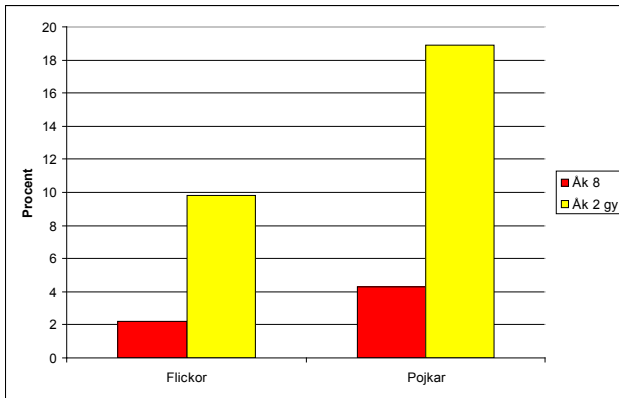
Foto: Prensa420

VAD KAN JAG GÖRA SOM FÖRÄLDER?

- **Lita på din känsla.** Känns det som att något är fel har du troligtvis rätt.
- **Ta ställning** och prata med ditt barn – läs på och våga diskutera! Fakta och argument hittar du på www.drugsmart.com.
- **Prata med andra föräldrar.** Det kan vara skönt att ha stöd av och diskutera med varandra.
- **Var uppmärksam** på om din ungdom röker tobak och avstå från att bjuda ditt barn på alkohol. Användning av cannabis hänger ofta ihop med användning av tobak och alkohol.
- **Ta kontakt** med några av dem som finns på folderns baksida om du är orolig eller har frågor. De erbjuder information, stöd och råd.

Som förälder känner man ofta på sig om något är fel.

CANNABIS I KUNGSBACKA



Andel flickor och pojkar i åk 8 respektive åk 2 på gymnasiet som någon gång har testat cannabis.

Källa: LUPP 2010

KONTAKT

Polisen i Kungsbacka

114 14

Staffan Lingstedt 0705-610611
kungsbacka.halland@polisen.se

Ung öppenvård

Annelie Stenberg 0300-83 39 62
Berit Carlsson 0300-83 39 59
Git Erlandsson 0300-83 39 61
Carina Andersson 0300-83 39 57
ung.oppenvard@kungsbacka.se

LÄS MER:

www.ens2000.se

www.drugsmart.com

www.drogportalen.se

www.can.se

www.tonårsparlören.se

www.cannabishjalpen.se

