



§ 138

Svar på motion från Emma Vildstrand (MP) m.fl. om ungas psykiska hälsa

KS/2018:482 1.1.1.2

**Förslag till beslut i kommunfullmäktige**

Kommunfullmäktige anser att motionen är besvarad med hänvisning till det arbete som redan pågår och planeras inom förvaltningarna: Förskola & Grundskola, Kultur & Fritid och Gymnasium & Arbetsmarknad.

**Sammanfattning av ärendet**

Emma Vildstrand (MP) och Clas Rosander (MP) föreslår i motion som anmäldes i kommunfullmäktige den 11 september 2018, § 149 att åtgärder vidtas för att minska ungas psykiska ohälsa. I korthet yrkas att ungas delaktighet i de demokratiska processerna förändras, att det startas ett arbete som ska leda till att ungas hälsa prioriteras, att sätt att mäta hälsa tas fram och att Kungsbacka tar fram lösningar för att möta olika elevers behov av anpassade lösningar för att klara skolan och må bra.

Området har blivit ännu högre prioriterat under 2018-2019 och inom flera förvaltningar pågår ett intensivt arbete. Sammanfattningsvis bedömer vi att området som motionen berör är starkt prioriterat och att leverans i enlighet med intentionen i motionen kommer ske.

**Beslutsunderlag**

Kommunledningskontorets tjänsteskrivelse, 2019-03-14 *Förslag: Kommunfullmäktige anser att motionen är besvarad med hänvisning till det arbete som redan pågår och planeras inom förvaltningarna: Förskola & Grundskola, Kultur & Fritid och Gymnasium & Arbetsmarknad.*

Beslut Nämnden för Förskola & Grundskola, 2018-12-19, § 125 *Förslag: Kommunfullmäktige anser att motionen är besvarad med hänvisning till det arbete som redan pågår och planeras inom förvaltningarna: Förskola & Grundskola, Kultur & Fritid och Gymnasium & arbetsmarknad.*

Beslut Nämnden för Gymnasium och Arbetsmarknad, 2018-11-22, § 61 *Förslag: Nämnden för Fritid & Folkhälsa föreslår att kommunfullmäktige ska anse att motionen är besvarad med hänvisning till det arbete som redan pågår och planeras inom förvaltningarna Förskola & Grundskola, Gymnasium & Arbetsmarknad och Kultur & Fritid.*

Beslut Nämnden för Kultur & Fritid, 2018-12-03, § 42 *Förslag: Kommunfullmäktige anser motionen besvarad med hänvisning till det arbete som redan pågår och planeras inom förvaltningarna: Förskola & Grundskola, Fritid & Folkhälsa och Gymnasium & Arbetsmarknad.*



Kultur & Fritids tjänsteskrivelse, 2018-11-07

Gymnasium & Arbetsmarknads tjänsteskrivelse, 2018-11-05

Förskola & Grundskolas tjänsteskrivelse, 2018-11-05

Motion från Emma Vildstrand (MP) och Clas Rosander (MP) att åtgärder vidtas för att minska ungas psykiska ohälsa.

### **Beslutsgång**

Ordförande Hans Forsberg (M) finner att det finns ett förslag till beslut, det vill säga kommunledningskontorets förslag till beslut, och att kommunstyrelsens arbetsutskott bifaller det.

### **Beslutet skickas till**

Nämnden för Förskola & Grundskola

Nämnden för Gymnasium & Arbetsmarknad

Nämnden för Kultur & Fritid



## Svar på motion från Emma Wildstrand (MP) m.fl. om ungas psykiska hälsa

### Förslag till beslut i kommunfullmäktige

Kommunfullmäktige anser att motionen är besvarad med hänvisning till det arbete som redan pågår och planeras inom förvaltningarna: Förskola & Grundskola, Kultur & Fritid och Gymnasium & arbetsmarknad.

### Sammanfattning av ärendet

Emma Vildstrand (MP) och Clas Rosander (MP) föreslår i motion som anmäldes i kommunfullmäktige den 11 september 2018, § 149 att åtgärder vidtas för att minska ungas psykiska ohälsa. I korthet yrkas att ungas delaktighet i de demokratiska processerna förändras, att det startas ett arbete som ska leda till att ungas hälsa prioriteras, att sätt att mäta hälsa tas fram och att Kungsbacka tar fram lösningar för att möta olika elevers behov av anpassade lösningar för att klara skolan och må bra.

Området har blivit ännu högre prioriterat under 2018-2019 och inom flera förvaltningar pågår ett intensivt arbete. Sammanfattningsvis bedömer vi att området som motionen berör är starkt prioriterat och att leverans i enlighet med intentionen i motionen kommer ske.

### Beslutsunderlag

Kommunledningskontorets tjänsteskrivelse, 2019-03-14

Nämnden för Förskola & Grundskola, 2018-12-19, § 125

Nämnden för Gymnasium och arbetsmarknad, 2018-11-22, § 61

Nämnden för Kultur & Fritid, 2018-12-03, § 42

Förvaltningen för Kultur & Fritids tjänsteskrivelse, 2018-11-07

Förvaltningen för Gymnasium & Arbetsmarknads tjänsteskrivelse, 2018-11-05

Förvaltningen för Förskola & Grundskolas tjänsteskrivelse, 2018-11-05

Motion från Emma Vildstrand (MP) och Clas Rosander (MP) att åtgärder vidtas för att minska ungas psykiska ohälsa.

## **Beslutet skickas till**

Nämnden för Förskola & Grundskola, Nämnden för Gymnasium & Arbetsmarknad, Nämnden för Kultur & Fritid

## **Beskrivning av ärendet**

### **Bakgrund**

Miljöpartiet har i en motion belyst ungas hälsa och välbefinnande. I korthet yrkas att ungas delaktighet i de demokratiska processerna förändras, att det startas ett arbete som ska leda till att ungas hälsa prioriteras, att sätt att mäta hälsa tas fram och att Kungsbacka tar fram lösningar för att möta olika elevers behov av anpassade lösningar för att klara skolan och må bra.

### **Ungas delaktighet i de demokratiska processerna**

När det gäller att förändra de demokratiska processerna för unga i kommunen pågår ett sådant arbete. I ett direktiv från september 2017 var uppdraget från kommunalråden att dialogen med unga ska utvecklas. En arbetsgrupp under ledning av tjänstepersoner på Kommunledningskontoret och Kultur & Fritid har tagit fram en skiss på ett nytt forum för unga som presenterades för kommunstyrelsens arbetsutskott i början på oktober. Därefter fick gruppen i uppdrag att genomföra en pilot, vilket är genomfört. Nu pågår arbetet för att sätta Ungdomsforum i större skala under hösten 2019. Arbetsgruppen fortsätter att involvera ungdomar med besök hos elevråd och fokusgrupper för att göra ungdomar delaktiga i att forma forumet. Om forumet bygger på medskapande blir det mer attraktivt för unga.

### **Arbete som ska leda till att ungas hälsa prioriteras**

När det gäller att prioritera ungas hälsa så har fyra nämnder i sin nämndbudget för 2019 antagit samma direktiv. Det gäller nämnderna för Fritid & Folkhälsa, Gymnasium & Arbetsmarknad, Individ & Familjeomsorg samt Förskola & Grundskola.

Direktivet lyder ”*Förvaltningen ska tillsammans med berörda förvaltningar och Region Hallands verksamheter inom vård och hälsa bedriva ett utvecklande arbete med syfte att skapa bättre förutsättningar för gemensamma och samordnade insatser för barn och unga i Kungsbacka kommun*”. Arbetet ska ledas och samordnas av Kultur & Fritidsförvaltningen. Initiativet har kommit till genom att alla ser ett stort behov av att kraftfullt öka främjande insatser för våra barn och unga. Området prioriterades under tjänstemannaorganisationens så kallade Prioritdagarna, då ett tjugotal initiativ prioriterades för att skapa större effekt i arbetet med kommunfullmäktigemålen. Arbetet har startat under hösten 2018 och ska bedrivas i projektform och syftar till att utveckla kommunens arbetssätt. Arbetet är en utveckling av det som tidigare benämnts ”En dörr in”.

### Att mäta hälsa

Vart annat år under skoltiden genomför skolsköterskorna hälsosamtal med alla elever från förskoleklass till årskurs 1 på gymnasiet. Elevernas hälsotillstånd kan därigenom följas över tid både på individnivå-, grupp-, skol-, pedagogiskt områdes- och kommunnivå och det planeras även på regionnivå. Denna mätning kan anses mera tillförlitlig än de flesta enkätundersökningar eftersom skolsköterskorna har möjlighet att förtydliga, upprepa och fördjupa frågorna, samt granska huruvida elevernas svar verkar trovärdiga.

Denna mätning är numera indikator för kommunfullmäktigemålet ”En hållbar utveckling och hälsosam miljö”.

Under 2018 kommer dokumentet för hälsosamtalet att digitaliseras vilket underlättar uppföljning av resultaten.

Vidare görs var tredje år en *Lokal uppföljning av ungdomspolitiken*, den så kallade LUPP-enkäten i årskurs 8 och årskurs 2 på gymnasiet och resultaten bryts ner per kommunedel. LUPP:en genomfördes senast 2017. Dessutom genomförs andra både nationella och lokala mätningar i form av enkäter, t.ex. Skolinspektionens skolenkät och GR:s skolenkät. Skolorna gör även egna trivselenkäter. Resultaten av dessa mätningar analyseras och ligger sedan till grund för de prioriteringar som görs.

### Hälsofrämjande insatser

Allt fler skolor arbetar med hälsofrämjande insatser, ofta anpassat till skolans förutsättningar och elevernas behov.

Särskilt nämnvärda exempel på hälsofrämjande insatser in grundskolan är:

- *Hälsosam skola* på Toråsskolan och Vittraskolan
- Kollaskolan har arbetet med ”*Välmående ger resultat*” sedan 2015.

Exempel på hälsofrämjande insatser inom gymnasieskolan:

- *Välmående ger resultat* en utbildningssatsning på Beda Hallbergs gymnasium i samarbete mellan Region Halland och Bättre skolor med syfte att öka både pedagogers och barns/elevens välmående samt elevers prestation i skolan.
- Projektet *Rörelse i skolan* innebär att vi erbjuder eleverna olika fysiska aktiviteter varje vecka - allt från Zumba, simning och yoga till gym, pingis och promenader. Den som deltar i morgonaktivitet får frukost i skolkafeterian.

*Välmåendedagen* i september 2018 var ett samarbetade mellan de fyra förvaltningarna: Kultur & Fritid, Förskola & Grundskola, Gymnasium & Arbetsmarknad samt Individ & Familjeomsorg. Den erfarenhetsbaserade chefskonferensen hade fokus på att *främja och leverera välmående*. Konferensen syftade till att lyfta fram vikten av att satsa på främjande insatser samt behovet av en tydlig ”delakultur” för att sprida goda erfarenheter inom hela kommunens organisation.

**Möta olika elevers behov av anpassade lösningar för att klara skolan och må bra**

Inom ramen för grundskolans verksamhet genomförs många anpassade lösningar på hemmaplan i Kungsbacka för att möta elevers olika behov för att klara skolan och må bra. Enhet utveckling inom Förskola & Grundskola arbetar med att stödja skolornas arbete för att varje skola ska utveckla och fördjupa sin kompetens att möta elever med olika typer av funktionsnedsättningar och behov av anpassade lösningar. Enheten har också ett mobilt team som jobbar specifikt med elever med problematisk skolfrånvaro.

**Sammanfattning**

Sammanfattningsvis bedöms att området som motionen berör är starkt prioriterat och att leverans i enlighet med intentionen i motionen kommer att ske.

Patrick Migas

Specialist hållbarhet



§ 125

Miljöpartiets motion om ungas psykiska hälsa

FG/2018:403 1.1.7

Svar på motion om ungas psykiska hälsa

**Förslag till beslut i kommunfullmäktige**

Kommunfullmäktige anser att motionen är besvarad med hänvisning till det arbete som redan pågår och planeras inom förvaltningarna: Förskola & Grundskola, Kultur & Fritid och Gymnasium & arbetsmarknad.

**Sammanfattning av ärendet**

Emma Vildstrand (MP) och Clas Rosander (MP) föreslår i motion som anmäldes i kommunfullmäktige den 11 september 2018, § 149 att åtgärder vidtas för att minska ungas psykiska ohälsa.

**Beslutsunderlag**

Förskola & Grundskolas tjänsteskrivelse, 2018-11-05

Nämnden för Förskola & Grundskola, 2018-12-19, §  
Motion från Emma Vildstrand (MP) och Clas Rosander (MP) att åtgärder vidtas för att minska ungas psykiska ohälsa.

**Beslutet skickas till**



Datum  
2018-11-05, rev.  
2018-12-11  
Diarienummer  
FG/2018:403

**Kungsbacka**

## Svar på motion om ungas psykiska hälsa

### Förslag till beslut i kommunfullmäktige

Kommunfullmäktige anser att motionen är besvarad med hänvisning till det arbete som redan pågår och planeras inom förvaltningarna: Förskola & Grundskola, Kultur & Fritid och Gymnasium & arbetsmarknad.

### Sammanfattning av ärendet

Emma Vildstrand (MP) och Clas Rosander (MP) föreslår i motion som anmäldes i kommunfullmäktige den 11 september 2018, § 149 att åtgärder vidtas för att minska ungas psykiska ohälsa.

### Beslutsunderlag

Förskola & Grundskolas tjänsteskrivelse, 2018-11-05  
Nämnden för Förskola & Grundskola, 2018-12-19, §  
Motion från Emma Vildstrand (MP) och Clas Rosander (MP) att åtgärder vidtas för att minska ungas psykiska ohälsa.

### Beslutet skickas till

Kommunstyrelsens diarium KS/2018:482, 2019-01-31

### Beskrivning av ärendet

Miljöpartiet har i en motion belyst ungas hälsa och välbefinnande. I korthet yrkas att ungas delaktighet i de demokratiska processerna förändras, att det startas ett arbete som ska leda till att ungas hälsa prioriteras, att sätt att mäta hälsa tas fram och att Kungsbacka tar fram lösningar för att möta olika elevers behov av anpassade lösningar för att klara skolan och må bra.

### Kommungemensamma insatser

När det gäller att förändra de demokratiska processerna för unga i kommunen pågår ett sådant arbete. I ett direktiv från september 2017 var uppdraget från de styrande kommunalråden att dialogen med unga



ska utvecklas. Sedan våren 2018 leds arbetet av en projektledare på KKK. I gruppen ingår främst utvecklare från Kultur & Fritid och Gymnasium & Arbetsmarknad. Gruppen har tagit fram en skiss på ett nytt forum för unga som presenterades för KSAU i början på oktober och därefter fick gruppen i uppdrag att genomföra en pilot. Arbetet fortsätter med pilotdialog om minst en fråga. Dessutom fortsätter gruppen att involvera ungdomar med besök hos elevråd och fokusgrupper i andra sammanhang för att göra ungdomar delaktiga i att forma forumet. Om forumet bygger på medskapande blir det mer attraktivt för unga.

### **Förvaltningsgemensamma insatser**

När det gäller att prioritera de ungas hälsa så har fyra nämnder i sin nämndbudget antagit ett och samma direktiv. Det gäller nämnderna för Fritid & Folkhälsa, Gymnasium & Arbetsmarknad, Individ & Familjeomsorg samt Förskola & Grundskola. Direktivet lyder ”*Förvaltningen ska tillsammans med berörda förvaltningar och Region Hallands verksamheter inom vård och hälsa bedriva ett utvecklande arbete med syfte att skapa bättre förutsättningar för gemensamma och samordnade insatser för barn och unga i Kungsbacka kommun*”. Arbetet ska ledas och samordnas av Kultur & Fritid. Initiativet har kommit till genom att alla ser ett stort behov av att kraftfullt öka främjande insatser för våra barn och unga. Området prioriterades under tjänstemannaorganisationens s.k. prioritetsdag, då ett femtontal områden inom kommunen prioriterades fram för att skapa större effekt i arbetet med kommunfullmäktigemålen. Arbetet har startat under hösten 2018 och ska bedrivas i projektform och syftar till att utveckla kommunens arbetssätt. Arbetet är en utveckling av det som tidigare benämnts ”En dörr in”.

*Välmåendedagen* i september 2018 var ett samarbete mellan de fyra förvaltningarna: Kultur & Fritid, Förskola & Grundskola, Gymnasium & Arbetsmarknad samt Individ & Familjeomsorg. Den erfarenhetsbaserade chefskonferensen hade fokus på att *främja och leverera välmående*. Konferensen syftade till att lyfta fram vikten av att satsa på främjande insatser samt behovet av en tydlig ”delakultur” för att sprida goda erfarenheter inom hela kommunens organisation.

### **Pågående hälsofrämjande insatser inom Förskola & Grundskola**

När det gäller mätning av hälsa så görs var tredje år en *Lokal uppföljning av ungdomspolitiken* den s.k. LUPP-enkäten i årskurs 8 och årskurs 2 på gymnasiet och resultaten bryts ner per kommundel och den senaste LUPP:en genomfördes 2017. Inom Förskola & Grundskola genomförs dessutom andra både nationella och lokala mätningar i form av enkäter, t.ex. Skolinspektionens skolenkät och GR:s skolenkät och dessutom gör skolorna egna trivselenkäter. Resultaten av dessa mätningar analyseras och ligger sedan till grund för de prioriteringar som görs i verksamheten. Vart annat år under skoltiden genomför skolsköterskorna hälsosamtal med alla elever från förskoleklass till år 1 på gymnasiet. Elevernas hälsotillstånd kan därigenom följas över tid både på individnivå-, grupp-, skol-, pedagogiskt

områdes- och kommunnivå och det planeras även på regionnivå. Under 2018 kommer dokumentet för hälsosamtalet att digitaliseras vilket underlättar uppföljning av resultaten.

I verksamheterna inom både förskola och grundskola pågår flera medvetna hälsofrämjande insatser. Några exempel på hälsofrämjande insatser i grundskolan är: *Hälsosam skola* på Toråsskolan och Vittraskolan. Ett annat exempel är Kollaskolans hälsoarbetet "*Välmående ger resultat*" som har pågått sedan 2015.

### **Utvecklingsinsatser**

Inom ramen för grundskolans verksamhet genomförs många anpassade lösningar för att möta elevers olika behov för att klara skolan och må bra. Enhet utveckling inom Förskola & Grundskola arbetar med att stödja skolornas arbete för att varje skola ska utveckla och fördjupa sin kompetens i att möta elever med olika typer av funktionsvariationer och behov av anpassade lösningar. Enheten har också ett mobilt team som fokuserar specifikt på att stödja skolornas arbete med elever med problematisk skolfrånvaro.

Maria Andersson

Förvaltningschef



§ 42

**Svar på motion om ungas psykiska hälsa**  
**Dnr GA/2018:97**

**Förslag till beslut i kommunfullmäktige**

Kommunfullmäktige anser motionen besvarad med hänvisning till det arbete som redan pågår och planeras inom förvaltningarna: Förskola & Grundskola, Fritid & Folkhälsa och Gymnasium & Arbetsmarknad.

**Sammanfattning av ärendet**

Emma Vildstrand (MP) och Clas Rosander (MP) föreslår i motion som anmäldes i kommunfullmäktige den 11 september 2018, § 149 att åtgärder vidtas för att minska ungas psykiska ohälsa.

**Beslutsunderlag**

Gymnasium & Arbetsmarknads tjänsteskrivelse, 2018-11-05  
Motion från Emma Vildstrand (MP) och Clas Rosander (MP) att åtgärder vidtas för att minska ungas psykiska ohälsa.

**Beslutet skickas till**

Kommunstyrelsen



## Svar på motion om ungas psykiska hälsa

### Förslag till beslut i nämnden för Gymnasium & Arbetsmarknad

Nämnden för Gymnasium & Arbetsmarknad anser motionen besvarad med hänvisning till det arbete som redan pågår och planeras inom förvaltningarna: Förskola & Grundskola, Fritid & Folkhälsa och Gymnasium & Arbetsmarknad.

### Sammanfattning av ärendet

Emma Vildstrand (MP) och Clas Rosander (MP) föreslår i motion som anmäldes i kommunfullmäktige den 11 september 2018, § 149 att åtgärder vidtas för att minska ungas psykiska ohälsa.

### Beslutsunderlag

Gymnasium & Arbetsmarknads tjänsteskrivelse, 2018-11-05  
Motion från Emma Vildstrand (MP) och Clas Rosander (MP) att åtgärder vidtas för att minska ungas psykiska ohälsa.

### Beslutet skickas till

Kommunstyrelsen

### Beskrivning av ärendet

Miljöpartiet har i en motion belyst ungas hälsa och välbefinnande. I korthet yrkas att ungas delaktighet i de demokratiska processerna förändras, att det startas ett arbete som ska leda till att ungas hälsa prioriteras, att sätt att mäta hälsa tas fram och att Kungsbacka tar fram lösningar för att möta olika elevers behov av anpassade lösningar för att klara skolan och må bra.

När det gäller att förändra de demokratiska processerna för unga i kommunen pågår ett sådant arbete. I ett direktiv från september 2017 var uppdraget från de styrande kommunalråden att dialogen med unga ska utvecklas. Sedan våren 2018 leds arbetet av en projektledare på KKK. I gruppen ingår främst utvecklare från Fritid & Folkhälsa och Gymnasium & Arbetsmarknad. Gruppen har tagit fram en skiss på ett nytt forum för unga som presenterades för KSAU i början på oktober och därefter fick gruppen i

uppdrag att genomföra en pilot. Arbetet fortsätter med pilotdialog om minst en fråga. Dessutom fortsätter gruppen att involvera ungdomar med besök hos elevråd och fokusgrupper i andra sammanhang för att göra ungdomar delaktiga i att forma forumet. Om forumet bygger på medskapande blir det mer attraktivt för unga.

När det gäller att prioritera de ungas hälsa så har fyra nämnder i sin nämndbudget antagit ett och samma direktiv. Det gäller nämnderna för Fritid & Folkhälsa, Gymnasium & Arbetsmarknad, Individ & Familjeomsorg samt Förskola & Grundskola.

Direktivet lyder ”*Förvaltningen ska tillsammans med berörda förvaltningar och Region Hallands verksamheter inom vård och hälsa bedriva ett utvecklande arbete med syfte att skapa bättre förutsättningar för gemensamma och samordnade insatser för barn och unga i Kungsbacka kommun*”. Arbetet ska ledas och samordnas av Fritid & Folkhälsa. Initiativet har kommit till genom att alla ser ett stort behov av att kraftfullt öka främjande insatser för våra barn och unga. Området prioriterades under tjänstemannaorganisationens s.k. prioritardagar, då ett femtontal områden inom kommunen prioriterades fram för att skapa större effekt i arbetet med kommunfullmäktigemålen. Arbetet har startat under hösten 2018 och ska bedrivas i projektform och syftar till att utveckla kommunens arbetssätt. Arbetet är en utveckling av det som tidigare benämnts ”En dörr in”.

När det gäller mätning av hälsa så görs var tredje år en *Lokal uppföljning av ungdomspolitiken* den s.k. LUPP-enkäten i årskurs 8 och årskurs 2 på gymnasiet och resultaten bryts ner per kommundel.

LUPP:en genomfördes senast 2017. Dessutom genomförs andra både nationella och lokala mätningar i form av enkäter. Resultaten av dessa mätningar analyseras och ligger sedan till grund för de prioriteringar som görs. Nedan följer ett par hälsofrämjande exempel på insatser inom gymnasieskolan:

*Välmående ger resultat* en utbildningsinsats på Beda Hallbergs gymnasium i samarbete mellan Region Halland och Bättre skolor med syfte att öka både pedagogers och barns/elevs välmående samt elevs prestation i skolan.

Projektet *Rörelse i skolan* innebär att vi erbjuder eleverna olika fysiska aktiviteter varje vecka - allt från Zumba, simning och yoga till gym, pingis och promenader. Den som deltar i morgonaktivitet får frukost i skolkafeterian.

När det gäller anpassade lösningar för att möta olika elevs behov för att klara skolan och må bra, så arbetar en del av enhet Utveckling inom Förskola & Grundskola med att möta elever med olika typer av funktionsvariationer och behov av anpassade lösningar. Enheten har också ett mobilt team som jobbar specifikt med elever med problematisk skolfrånvaro. *Välmåendedagen* i september 2018 var ett samarbetade mellan de fyra förvaltningarna: Fritid & Folkhälsa, Förskola & Grundskola, Gymnasium & Arbetsmarknad samt Individ & Familjeomsorg. Den erfarenhetsbaserade chefskonferensen hade fokus på att *främja och leverera välmående*. Konferensen syftade till att lyfta fram vikten av att satsa på främjande insatser samt behovet av en tydlig ”dela-kultur” för att sprida goda erfarenheter inom hela kommunens organisation.

Cynthia Runefjärd  
Förvaltningschef



§ 61

Yttrande (MP)-motion om ungas psykiska hälsa

FH/2018:67 1.1.5.1

**Beslut – förslag till beslut i kommunfullmäktige**

Nämnden för Fritid & Folkhälsa föreslår att kommunfullmäktige ska anse att motionen är besvarad med hänvisning till det arbete som redan pågår och planeras inom förvaltningarna Förskola & Grundskola, Gymnasium & Arbetsmarknad och Kultur & Fritid.

**Sammanfattning av ärendet**

Emma Vildstrand (MP) och Clas Rosander (MP) föreslår i motion som anmäldes i kommunfullmäktige den 11 september 2018, § 149 att åtgärder vidtas för att minska ungas psykiska ohälsa. I korthet yrkas att ungas delaktighet i de demokratiska processerna förändras, att det startas ett arbete som ska leda till att ungas hälsa prioriteras, att sätt att mäta hälsa tas fram och att Kungsbacka tar fram lösningar för att möta olika elevers behov av anpassade lösningar för att klara skolan och må bra.

**Yttrande**

Inom flera förvaltningar pågår intensivt arbete inom området och området har dessutom blivit högre prioriterat under 2018 och 2019. Sammanfattningsvis bedömer förvaltningen att området som motionen berör är starkt prioriterat och att leverans i enlighet med intentionen i motionen kommer ske.

Nämnden ställer sig bakom förvaltningens yttrande i tjänsteskrivelse 2018-11-07 och överlämnar det till kommunstyrelsen som svar på remissen.

**Beslutsunderlag**

Kultur & Fritids tjänsteskrivelse, 2018-11-07

Motion från (MP), 2018-07-25

Remiss från kommunstyrelsens diarium, 2018-10-15

**Beslutet skickas till**

Kommunstyrelsen



## Yttrande (MP)-motion om ungas psykiska hälsa - remiss från kommunstyrelsen KS/2018:482

### Förslag till beslut i kommunfullmäktige

Nämnden ställer sig bakom förvaltningens yttrande daterat 2018-11-07 och överlämnar det till kommunstyrelsen som svar på remissen.

Yttrandet innebär att nämnden för Fritid & Folkhälsa föreslår att kommunfullmäktige ska anse att motionen är besvarad med hänvisning till det arbete som redan pågår och planeras inom förvaltningarna Förskola & Grundskola, Kultur & Fritid och Gymnasium & Arbetsmarknad.

### Sammanfattning av ärendet

Emma Vildstrand (MP) och Clas Rosander (MP) föreslår i motion som anmäldes i kommunfullmäktige den 11 september 2018, § 149 att åtgärder vidtas för att minska ungas psykiska ohälsa. I korthet yrkas att ungas delaktighet i de demokratiska processerna förändras, att det startas ett arbete som ska leda till att ungas hälsa prioriteras, att sätt att mäta hälsa tas fram och att Kungsbacka tar fram lösningar för att möta olika elevers behov av anpassade lösningar för att klara skolan och må bra.

Inom flera förvaltningar pågår intensivt arbete inom området och området har dessutom blivit högre prioriterat under 2018 och 2019. Sammanfattningsvis bedömer vi att området som motionen berör är starkt prioriterat och att leverans i enlighet med intentionen i motionen kommer ske.

### Beslutsunderlag

Kultur & Fritids tjänsteskrivelse, 2018-11-07  
Motion från (MP), 2018-07-25  
Remiss från kommunstyrelsens diarium, 2018-10-15

### Beslutet skickas till

Kommunstyrelsen



## Beskrivning av ärendet

Miljöpartiet har i en motion belyst ungas hälsa och välbefinnande. I korthet yrkas att ungas delaktighet i de demokratiska processerna förändras, att det startas ett arbete som ska leda till att ungas hälsa prioriteras, att sätt att mäta hälsa tas fram och att Kungsbacka tar fram lösningar för att möta olika elevers behov av anpassade lösningar för att klara skolan och må bra.

När det gäller att förändra de demokratiska processerna för unga i kommunen pågår ett sådant arbete. I ett direktiv från september 2017 var uppdraget från de styrande kommunalråden att dialogen med unga ska utvecklas. Sedan våren 2018 leds arbetet av en projektledare på KLL. I gruppen ingår främst utvecklare från Fritid & Folkhälsa och Gymnasium & Arbetsmarknad. Gruppen har tagit fram en skiss på ett nytt forum för unga som presenterades för KSAU i början på oktober och därefter fick gruppen i uppdrag att genomföra en pilot. Arbetet fortsätter med pilotdialog om minst en fråga. Dessutom fortsätter gruppen att involvera ungdomar med besök hos elevråd och fokusgrupper i andra sammanhang för att göra ungdomar delaktiga i att forma forumet. Om forumet bygger på medskapande blir det mer attraktivt för unga.

När det gäller att prioritera de ungas hälsa så har fyra nämnder i sin nämndbudget för 2019 antagit ett och samma direktiv. Det gäller nämnderna för Fritid & Folkhälsa, Gymnasium & Arbetsmarknad, Individ & Familjeomsorg samt Förskola & Grundskola.

Direktivet lyder ”*Förvaltningen ska tillsammans med berörda förvaltningar och Region Hallands verksamheter inom vård och hälsa bedriva ett utvecklande arbete med syfte att skapa bättre förutsättningar för gemensamma och samordnade insatser för barn och unga i Kungsbacka kommun*”. Arbetet ska ledas och samordnas av Kultur & Fritidsförvaltningen. Initiativet har kommit till genom att alla ser ett stort behov av att kraftfullt öka främjande insatser för våra barn och unga. Området prioriterades under tjänstemannaorganisationens s.k. prioriteringar, då ett femtontal områden inom kommunen prioriterades fram för att skapa större effekt i arbetet med kommunfullmäktigemålen. Arbetet har startat under hösten 2018 och ska bedrivas i projektform och syftar till att utveckla kommunens arbetssätt. Arbetet är en utveckling av det som tidigare benämns ”En dörr in”.

När det gäller mätning av hälsa så görs var tredje år en *Lokal uppföljning av ungdomspolitik* den s.k. LUPP-enkäten i årskurs 8 och årskurs 2 på gymnasiet och resultaten bryts ner per kommundel. LUPP:en genomfördes senast 2017. Dessutom genomförs andra både nationella och lokala mätningar i form av enkäter. Resultaten av dessa mätningar analyseras och ligger sedan till grund för de prioriteringar som görs. Exempel på hälsofrämjande insatser in grundskolan är: *Hälsosam skola* på Toråsskolan och Vittraskolan. På Kollaskolan har arbetet med ”*Välmående ger resultat*” pågått sedan 2015. Under 2018 kommer elevhälsans dokument för hälsosamtalen att digitaliseras vilket underlättar uppföljning av resultaten.

När det gäller anpassade lösningar för att möta olika elevers behov för att klara skolan och må bra, så arbetar en del av enhet Utveckling inom Förskola & Grundskola med att möta elever med olika typer av funktionsvariationer och behov av anpassade lösningar. Enheten har också ett mobilt team som jobbar specifikt med elever med problematisk skolfrånvaro.

*Välmåendedagen* i september 2018 var ett samarbetade mellan de fyra förvaltningarna: Kultur & Fritid, Förskola & Grundskola, Gymnasium & Arbetsmarknad samt Individ & Familjeomsorg. Den erfarenhetsbaserade chefskonferensen hade fokus på att *främja och leverera välmående*. Konferensen syftade till att lyfta fram vikten av att satsa på främjande insatser samt behovet av en tydlig ”delakultur” för att sprida goda erfarenheter inom hela kommunens organisation.

Sammanfattningsvis bedömer vi att området som motionen berör är starkt prioriterat och att leverans i enlighet med intentionen i motionen kommer att ske.

Ulrika Granfors  
Förvaltningschef

§ 345

Remiss av motion från Emma Vildstrand (MP) om ungas psykiska hälsa

KS/2018:482 1.1.1.2

#### **Förslag till beslut i kommunstyrelsens arbetsutskott**

Kommunstyrelsens arbetsutskott remitterar motionen till nämnderna för Fritid & Folkhälsa, Förskola & Grundskola och Gymnasium & Arbetsmarknad för beredning.

#### **Sammanfattning av ärendet**

Emma Vildstrand (MP) och Clas Rosander (MP) har inkommit med en motion om ungas psykiska ohälsa som anmäldes till kommunfullmäktige den 11 september 2018.

#### **Beslutsunderlag**

Motion från Emma Vildstrand (MP) och Clas Rosander (MP) 2018-07-26, *Beslut: Kommunstyrelsens arbetsutskott remitterar motionen till nämnderna för Fritid & Folkhälsa, Förskola & Grundskola och Gymnasium & Arbetsmarknad för beredning.*

Kommunfullmäktige 2018-09-11 § 140, *Beslut: Kommunfullmäktige remitterar motionen till kommunstyrelsen för vidare beredning.*

#### **Beslutsgång**

Ordförande Hans Forsberg (M) finner att det finns ett förslag till beslut, det vill säga att kommunstyrelsens arbetsutskott remitterar motionen till nämnderna för Fritid & Folkhälsa, Förskola & Grundskola och Gymnasium & Arbetsmarknad för beredning, och att kommunstyrelsens arbetsutskott bifaller det.

#### **Beslutet skickas till**

Fritid & Folkhälsa  
Förskola & Grundskola



Gymnasium & Arbetsmarknad



§ 140

**Anmälan av motion från Emma Vildstrand (MP) och Clas Rosander (MP) om ungas psykiska hälsa**

**Dnr KS/2018:482**

**Beslut**

Kommunfullmäktige remitterar motionen till kommunstyrelsen för vidare beredning.

**Sammanfattning av ärendet**

Emma Vildstrand (MP) och Clas Rosander (MP) har inkommit med en motion om ungas psykiska ohälsa.

**Beslutsunderlag**

Motion från Emma Vildstrand (MP) och Clas Rosander (MP), 2018-07-26

**Beslutsgång**

Ordförande Per Ödman (M) ställer proposition på om motionen kan remitteras till kommunstyrelsen för vidare beredning, och finner att kommunfullmäktige bifaller det.

**Beslutet skickas till**

Kommunstyrelsen

## Motion

Ungas hälsa och välbefinnande måste vara en kommuns främsta prioritering. Idag är det inte så i Kungsbacka. Tidigare fanns det ett direktiv kring ungas psykiska hälsa men det togs bort i alliansens budget för 2019. Samtidigt visar siffror från både vår egen kommun och från riket att fler unga mår sämre och sämre. Detta är inte hållbart varken i nuläget eller för framtiden. Kommunen måste ta dessa frågor på större allvar och Miljöpartiet har vid många olika tillfällen lyft frågor kring psykisk hälsa bland unga, senast i vårt budgetförslag för 2019.

Lupp-undersökningen 2018 visade bl.a. att nästan tre av fyra tjejer uppger att de flera gånger i veckan haft besvär med huvudvärk, magont, stress, nedstämdhet och/eller sömnproblem. Undersökningen visar också att hälften av ungdomar vill var med och påverka kommunen men bara en femtedel tycker att de kan föra fram åsikter till de som bestämmer.

Den nationella samordnaren för psykisk hälsa tog tillsammans med andra aktörer ett initiativ då de unga fick göra en beställning till samhället. De kom fram till sju konkreta förslag för att möta de ungas behov. Förslagen är tydliga, enkla och handlar om kunskaper kring psykisk hälsa, kontinuerliga och obligatoriska samtal med elevhälsan, hjälp och stöd ska utgå från ungas behov och att fler unga företrädare behövs i samhällets beslutsprocesser.

Vi måste också vara medvetna om att ungas psykiska och fysiska hälsa påverkar inte bara det enskilda barnet utan också närstående, vänner, skolpersonal och den ungas skolresultat. Vi är därför övertygade om, att om fler unga mår bättre, kommer också skolresultaten att bli bättre.

En grupp som är viktig att se extra på är de elever som har en hög frånvaro. Vi vet att det finns ett arbete igång med att se över detta men vi önskar att frågan fick en ännu större tyngd. Eftersom elever med hög frånvaro ofta hamnar utanför arbetsmarknaden och även mår sämre än andra är det viktigt att prioritera de här barnen och unga vuxna. Kommungemensamma undervisningsformer behövs för att hjälpa till att vända frånvaron och alla goda exempel behöver spridas.

Åtgärder för att komma tillrätta med barns hälsa och påverkan kan vara åtgärder som projektdagar kring psykisk ohälsa, fler kuratorer, regelbundna samtal med elevhälsan för alla elever, hälsosamtal kring psykisk hälsa och nya former för ungas deltagande i samhällets beslutsprocesser. Men viktigast av allt är att göra de unga delaktiga i framtagandet av åtgärder.

Nu när vi har svart på vitt vad som behöver göras måste vi göra det och vi måste göra det snabbt för de barn och unga som inte mår bra idag, imorgon och framöver.

Vi yrkar därför att:

- Kungsbacka kommun omgående startar ett arbete kring åtgärder som ska leda till att ungas hälsa prioriteras.
- Kungsbacka kommun prioriterar och förändrar ungas deltagande i de demokratiska processerna på andra sätt än tidigare.
- Kungsbacka kommun tar fram ett sätt att mäta ungas hälsa så det blir möjligt att följa upp om insatser har gett önskat resultat.
- Kungsbacka kommun själv och i samarbete med grannkommuner, erbjuder lösningar som möter olika elevers behov av anpassade lösningar, för att kunna fullfölja sin skolgång och må väl under tiden.

Emma Vildstrand  
Clas Rosander  
Miljöpartiet de gröna  
Kungsbacka  
20180725



Emma Vildstrand