

» Jag ger familjen tid åt annat«

Att vara avlösare



Balans i vardagen

Som avlösare tar du hand om ett barn eller en ungdom med funktionsnedsättning, så att föräldrar eller anhöriga får tid till annat.

Vill du veta mer eller
anmäla ditt intresse?

Hör av dig till:

Administratör: 0300-83 50 29

Enhetschef: 0300-83 46 27

E-post: ellinor.lind@kungsbacka.se



Kungsbacka

Förvaltningen för Funktionsstöd
funktionsstod@kungsbacka.se

www.kungsbacka.se/stodomsorg

anneberg Vallda Särö Kungsbacka Onsala Frillesås Åsa Fjärås Kullavik Anneberg Vallda Särö Kungsbacka Onsala Frillesås Åsa Fjärås Kullavik Anneberg Vallda Särö Kungsbacka Onsala Frillesås Åsa Fjärås Kullavik Anneberg Vallda Särö Kungsbacka Onsala Frillesås Åsa Fjärås Kullavik Anneberg Vallda Särö Kungsbacka Onsala Frillesås Åsa Fjärås Kullavik

Du ger stöd hemma i vardagen

Avlastar anhöriga

Avlösning är ett yrke som handlar om att avlasta föräldrar eller anhöriga till en person med funktionsnedsättning. Genom att du som avlösare tillfälligt tar över omvårdnaden av barnet eller den vuxne kan föräldrar eller anhöriga få mer tid för syskonen i familjen, genomföra aktiviteter som barnet med funktionsnedsättning inte deltar i eller bara koppla av.



Tystnadsplikt

Som avlösare har du tystnadsplikt. Det betyder att du inte får berätta för någon om den du stödjer. Varken under tiden uppdraget pågår eller efteråt.

Läs mer på
www.kungsbacka.se/stodomsorg
Klicka på Funktionsstöd.

Omvårdnad i hemmet

Som avlösare ger du i första hand omsorg i barnets eller den vuxnes hem. Men du kan också följa med på promenader eller vara ute och leka i närheten av hemmet. Dina arbetsuppgifter bestäms utifrån familjens och barnets eller den vuxnes behov. I din roll ingår inte att ta hand om de andra barnen i familjen.

Praktisk hjälp & struktur

Avlösningen kan innebära att du hjälper till vid toalettbesök, med personlig hygien och med att tillreda måltider, men inget annat hushållsarbete. Dina arbetstider kan ligga på dagar, kvällar, nätter eller helger. Vissa barn eller vuxna med funktionsnedsättning behöver tydlig struktur i sin vardag. Då är det viktigt att du följer familjens instruktioner om hur du på bästa sätt ger den du stödjer trygghet i tillvaron.

Personlig, inte privat

För att kunna ge rätt stöd måste du skapa en relation till den du hjälper. Samtidigt är det viktigt att du inte blandar in ditt eget privatliv, utan har ett professionellt förhållningsätt.

Respektera integriteten

Alla har olika vanor och behov. Som avlösare måste du respektera både familjens rutiner och barnets eller den vuxnes önskemål och behov.

Så startar uppdraget

När du anmält ditt intresse får du komma på en intervju. Nästa steg är ett introduktionsmöte med dig, den du ska ta stödja och hans eller hennes familj. Det är viktigt att skapa ett ömsesidigt förtroende, så att alla känner sig trygga med uppdraget. Före anställning gör vi också en kontroll mot polis- och socialregister.

Du får stöd och ersättning

I ditt uppdrag som avlösare får du stöd och hjälp av oss på förvaltningen för Funktionsstöd. Du har en timanställning med lön enligt SKL:s kollektivavtal.

