



Checklista för hälsocertifiering

Checklistan och kriterierna riktar sig till föreningar som genomfört sitt startår och som vill fortsätta att certifiera sig. Fortsättning är mer inriktad på informations spridning, aktiviteter och uppföljning. Vi önskar att ni kompletterar med text och olika exempel på vad ni genomfört under året. Var vänlig och fyll i uppgifter om er föreningen och besvara sedan frågorna i checklistan med ja eller nej. Checklistan ska undertecknas av ordförande och certifieringsansvarig och sedan mejlas eller skickas tillsammans med policydokument och handlingsplaner till:

E-post: jonas.nyman@kungsbacka.se
 Postadress: Kungsbacka kommun
 Kultur & Fritid, Folkhälsoenheten
 Att: Jonas Nyman
 434 81 Kungsbacka

Checklistan ska mejlas in senast 15 november (eller vara poststämplad senast 15 nov).

De grundläggande kraven och kriterierna måste vara uppfyllda i samband med att checklistan skickas in, annars kan föreningen inte certifieras. Information om certifieringen, de obligatoriska utbildningarna samt verktyglådor hittar du på www.kungsbacka.se/halsocertifiering.

Grundläggande krav

Följande dokument ska mejlas eller skickas in senast den 15 november:

- Policydokument för det drogforebyggande arbetet med tillhörande handlingsplan
- Policydokument för nolltolerans mot psykiskt och fysiskt våld med tillhörande handlingsplan
- Policydokument för ökad jämställdhet och mångfald
- Policydokument för ökad demokrati och delaktighet
- Policydokument för höjd utbildningsnivå på barn- och ungdomsledare

Vi önskar att ni presenterar ert certifieringsarbete med samtliga certifieringsmål som ordagranna rubriker. Det kan vara i ett separat dokument eller exempelvis som en del av en övergripande föreningspolicy. Använd gärna den mall som finns tillgänglig för att få rätt rubriker och ordningsföljd.

Förening: _____
Certifieringsansvarig: _____
E-post: _____ Telefon: _____

Har er förening utsett en certifieringsansvarig:	Ja	Nej
Har er förening minst en utbildad handledare i Idrottens föreningslära	Ja	Nej
Namn på handledare: _____		
Har certifieringsarbetet presenterats för styrelsen under året som gått?	Ja	Nej



Är er förenings policydokument och handlingsplaner gällande Hälsocertifieringen känt av medlemmar, aktiva och föräldrar? Om ni svarat ja, beskriv vad ni gjort under året (om inte utrymmet räcker till, skriv på separat papper):

Ja Nej

Har ni följt upp och genomfört en översyn av er förenings policydokument och handlingsplaner gällande Hälsocertifieringen under året?

Ja Nej

Certifieringsmål

Utveckla det drogförebyggande arbetet

Rutiner och konsekvenser ska redovisas tydligt. Exempel: om någon bryter mot policyn ska konsekvenserna vara tydligt redovisade i handlingsplanen. Policyn och handlingsplanens innehåll ska vara känt av medlemmar, aktiva och de aktivas föräldrar. Den ska finnas på föreningens webbsida och som bilaga till årshandlingar, exempelvis verksamhetsberättelsen.

Kriterier

- Föreningen ska ha en drogpolicy som beskriver föreningens förhållningssätt till alkohol, tobak, narkotika, sniffning, dopingpreparat, kosttillskott och läkemedel.
- Föreningen ska ha ett aktivt förebyggande arbete med aktiviteter samt en tydlig handlingsplan där åtgärder, rutiner och konsekvenser ska redovisas tydligt.
Exempel: Om det blir ”skarpt” läge ska handlingsplanen vara ett hjälpmedel och tydligt beskriva vilka konsekvenser det blir om någon bryter mot policyn.
- Policydokumentet och handlingsplanens innehåll ska vara känt av medlemmar, aktiva och föräldrar. Den ska finnas på föreningens webbsida och som bilaga till årshandlingar, exempelvis verksamhetsberättelsen

Har er förening en drogpolicy som omfattar alkohol, tobak, narkotika, sniffning, dopingpreparat, kosttillskott och läkemedel?

Ja Nej

Har er förening en handlingsplan som är kopplad till drogpolicyn med tydligt redovisade rutiner och konsekvenser?

Ja Nej

Är er drogpolicy- och handlingsplan publicerad på föreningens webbplats? (om ja, vänligen bifoga länk)

Ja Nej

Har er drogpolicy- och handlingsplan publicerats som bilaga till er förenings verksamhetsberättelse?

Ja Nej

Har er förening bedrivit ett aktivt förebyggande arbete med olika aktiviteter under året. Exempel; föreläsningar, värderingsövningar, föräldraträffar, ledartträffar, workshops med mera?

Ja Nej

Om ja, kryssa i vilka förebyggande aktiviteter ni genomfört nedan.

Två av nedanstående aktiviteterna måste vara genomförda under året:

Föräldraföreläsningar exempelvis om alkohol och prestation, vuxna som förebilder, riskbruk, kosttillskott, rutiner vid tanke om bruk/missbruk.

Ja Nej



Möte eller informationsträff med ungdomar i föreningen om droger; alkohol, tobak, narkotika, kosttillskott och läkemedel.	Ja	Nej
Värderingsövningar med ungdomar i föreningen om droger; alkohol, tobak, narkotika, kosttillskott och läkemedel.	Ja	Nej
Värderingsövningar med vuxna i föreningen om droger; alkohol, tobak, narkotika, kosttillskott och läkemedel.	Ja	Nej
Ledarträffar med diskussioner om drogpolicy och handlingsplan.	Ja	Nej

Andra exempel på vad ni genomfört under året:
(fyll på med information på separat papper om inte utrymmet räcker till):

Certifieringsmål

Nolltolerans mot psykiskt och fysiskt våld

Kriterier

- Föreningen ska ha en policy som beskriver föreningens förhållningssätt till psykiskt och fysiskt våld. Den ska omfatta hur föreningen förebygger och förhindrar psykiskt och fysiskt våld, exempelvis kränkningar, mobbning, grovt språk och sexuella övergrepp. Policyn ska ge uttömmande exempel på psykiskt och fysiskt våld.
- Föreningen ska ha en tillhörande handlingsplan där förebyggande åtgärder redovisas. Det ska också finnas tydliga rutiner samt konsekvenser vid överträdelser. Exempel: Om det blir "skarpt" läge ska handlingsplanen vara ett hjälpmedel och tydligt beskriva vilka konsekvenser det blir om någon bryter mot policyn eller någon blir utsatt för psykiskt eller fysiskt våld.
- Ledare eller annan person i föreningen ska varje år gå igenom/samtala om policyn vid ett möte med samtliga pojkar och flickor i minst en av åldersgrupperna, 10–12 år. Föreningen kan fritt välja någon av dessa åldersgrupper. Om det inte finns tillräckligt många medlemmar inom åldersgrupperna går det också bra att ha en blandad grupp.

Syftet med mötet är att öka kunskapen, förebygga kränkningar, mobbning, grovt språk och betona vikten av nolltolerans i föreningen. Sexuella övergrepp ska inte tas upp i samtalet om nolltoleranspolicy.

Har er förening arbetat fram en nolltoleranspolicy mot psykiskt och fysiskt våld?	Ja	Nej
Har er förening en handlingsplan som tydligt talar om vad som händer om någon blir utsatt eller om någon bryter mot policyn?	Ja	Nej
Har er förening genomfört ett möte med ungdomar i någon av åldersgrupperna 10–12 år och gått igenom/samtalat om nolltoleranspolicy?	Ja	Nej
Är nolltoleranspolicy och handlingsplan publicerade på föreningens webbplats?	Ja	Nej

om ja, bifoga länk: _____



Finns nolltoleranspolicy med rutiner exempelvis som bilaga i verksamhetsberättelsen? Ja Nej

Kommentarer och exempel på vad ni genomfört under året:
(fyll på med information på separat papper om inte utrymmet räcker till):

Certifieringsmål

Ökad jämställdhet och mångfald

Kriterier

- Föreningen ska ha en jämställdhets- och mångfaldspolicy. Policyn ska omfatta föreningens förhållningssätt till kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning och ålder.
- Föreningen ska ha en pågående dialog och planera sin verksamhet utifrån ett medvetet jämställdhetsperspektiv. Det övergripande målet för idrottens jämställdhetsarbete är att alla, oavsett kön, ska ha samma möjligheter, rättigheter och skyldigheter. Det gäller på alla nivåer och inom alla områden.
- Föreningen ska ha en pågående dialog om "Allas rätt att vara med". Det är viktigt att skapa miljöer där varje individs inneboende potential kommer till sin rätt, oavsett roll i föreningen. Idrott är viktigt för alla och alla är viktiga för idrotten.
- Föreningen ska redovisa om ni har gjort några insatser/aktiviteter för nyanlända ungdomar. Vi vet att föreningsengagemang leder till ökad delaktighet i samhället, bättre hälsa och livskvalitet. Idrotten spelar därför en viktig roll i att bidra till nyanländas inkludering.

Har er förening arbetat fram en jämställdhets- och mångfaldspolicy? Ja Nej

Är jämställdhets- och mångfaldspolicy och handlingsplan publicerade på föreningens webbplats? Ja Nej

om ja, bifoga länk: _____

Är jämställdhets- och mångfaldspolicy publicerad i verksamhetsberättelsen? Ja Nej

Kommentarer och exempel på vad ni genomfört under året:
(fyll på med information på separat papper om inte utrymmet räcker till):

Certifieringsmål

Ökad demokrati och delaktighet

Kriterier

- Föreningen ska utse ledare eller annan person som ska genomgå handledarutbildningen Idrottens föreningslära*



som arrangeras av SISU Idrottsutbildarna. Den utbildade personen blir sedan föreningens handledare. Tips: SISU har gärna utbildningspass med hela styrelser.

Vi erbjuder utbildningen i Kungsbacka kommun vid ett tillfälle under året.

- Handledaren ska en gång om året genomföra kursen Idrottens föreningslära med föreningens ungdomar, 14 år. (finns tips och material i verktygslådan som kan användas till kursen).
- I föreningar utan några ungdomar (14 år) ska handledaren erbjuda samtliga medlemmar och aktiva ett utbildningstillfälle under året.
- Föreningens styrelse ska se filmen Utmana din idrottsförening från SISU idrottsutbildarna som handlar om livslångt idrottande och aktivt diskuterat hur vi kan få unga att stanna kvar i föreningslivet.

**Idrottens föreningslära är en introduktion till vad det innebär att driva verksamhet i en ideell förening. Hela idén med en ideell förening är att ett antal människor samlas kring ett gemensamt intresse och för att man vill något - tillsammans. Den här grundutbildningen ger ökad kunskap och ett antal verktyg som föreningen direkt kan jobba vidare med.*

Har er förening en utbildad handledare i Idrottens föreningslära?	Ja	Nej
Har ledare eller annan person i föreningen deltagit i årets handledarutbildning?	Ja	Nej
Har er förening genomfört utbildningen Idrottens föreningslära för ungdomar, 14 år, under året som gått?	Ja	Nej
Har er förening erbjudit utbildningen Idrottens föreningslära för övriga medlemmar? (i förening utan ungdomar 14 år)	Ja	Nej
Har föreningens styrelse sett filmen Utmana din förening och diskuterat styrkor, svagheter och nya idéer? Redovisa med hjälp av tillhörande arbetsblad och skicka in samtidigt som övriga handlingar.	Ja	Nej

Kommentarer och exempel på vad ni genomfört under året:

(fyll på med information på separat papper om inte utrymmet räcker till):

Certifieringsmål

Höjd utbildningsnivå på barn- och ungdomsledare

Kriterier

- Föreningen ska ha en utbildningsplan för samtliga ledare för barn- och ungdomsverksamhet
- Ledare för barn upp till 12 år ska regelbundet prata om sund kost och kostvanor i samband med fysisk och psykisk aktivitet (finns tips och material i verktygslådan som kan användas).
- Två ledare i föreningen ska varje år gå Riksidrottsförbundets barnledarutbildning Plattformen* som arrangeras av SISU Idrottsutbildarna. Utbildningen riktar sig till de ledare som inte gått den här utbildningen tidigare. Vi erbjuder utbildningen i Kungsbacka kommun vid ett antal tillfällen under året.



** Plattformen – barn och ungdom, är idrottens basutbildning med fokus på tränare och ledare för barn och ungdomar 7–15 år. I utbildningen som omfattar 15–20 timmar ingår momenten barnet och ungdomen i centrum, ditt ledarskap, barns och ungdomars utveckling (psykiskt och fysiskt) samt pedagogik i praktiken. Det finns också möjlighet att knyta kontakter med andra ledare inom olika idrotter.*

Har föreningen en utbildningsplan för ledare som leder barn upp till 12 år? Ja Nej

Om ja, vänligen bifoga utbildningsplanen till policydokumentet.

Har ledare eller annan person i föreningen deltagit i årets handledarutbildning? Ja Nej

Har två stycken av era formellt utsedda barnledare, som inte gått Plattformen tidigare, deltagit i årets utbildningar? Ja Nej

Vänligen uppge datum och namn på ledarna:

Kommentarer och exempel på vad ni genomfört under året:
(fyll på med information på separat papper om inte utrymmet räcker till)

Härmed intygar jag att ovanstående lämnad information är korrekt och sanningsenlig.

Ordförande

Certifieringsansvarig

Om föreningen certifierats och det fram till nästa certifieringstillfälle visar sig att föreningen inte uppfyllt kriterierna, förbehåller sig Kultur & Fritid rätten att återta certifieringen.