



# Checklista för hälsocertifiering

Checklistan och kriterierna riktar sig till föreningar som vill certifiera sin förening för första gången. Var vänlig och fyll i uppgifter om er förening och besvara sedan frågorna i checklistan med ja eller nej. Checklistan ska undertecknas av ordförande och certifieringsansvarig och sedan mejlas eller skickas tillsammans med policydokument och handlingsplaner till:

**E-post:** jonas.nyman@kungsbacka.se  
**Postadress:** Kungsbacka kommun  
Kultur & Fritid, Folkhälsoenheten  
Att: Jonas Nyman  
434 21 Kungsbacka

Obs! Checklistan ska mejlas in senast 15 november (eller vara poststämplad senast 15 nov).

De grundläggande kraven och kriterierna måste vara uppfyllda i samband med att checklistan skickas in, annars kan föreningen inte certifieras. Information om certifieringen, de obligatoriska utbildningarna samt en verktygs-låda hittar du på [www.kungsbacka.se/halsocertifiering](http://www.kungsbacka.se/halsocertifiering).

## Grundläggande krav

Följande dokument ska mejlas eller skickas in senast den 15 november:

- Policydokument för det drogforebyggande arbetet med tillhörande handlingsplan
- Policydokument för Värdegrund med tillhörande handlingsplan
- Utbildningsplan för höjd utbildningsnivå till barn- och ungdomsledare

Vi önskar att ni presenterar ert certifieringsarbete med samtliga certifieringsmål som ordagranna rubriker. Det kan vara i ett separat dokument eller exempelvis som en del av en övergripande föreningspolicy. Använd gärna den mall som finns tillgänglig för att få rätt rubriker och ordningsföljd.

Förening:

Certifieringsansvarig:

E-post:

Telefon:

Har er förening utsett en certifieringsansvarig:

Ja

Nej

Har certifieringsarbetet presenterats för styrelsen under året som gått?

Ja

Nej



## Certifieringsmål

### Utveckla det drogförebyggande arbetet

#### Kriterier

- Föreningen ska ha en drogpolicy som beskriver föreningens förhållningssätt till alkohol, tobak, narkotika, sniffning, dopingpreparat, kosttillskott och läkemedel.
- Föreningen ska ha en tillhörande handlingsplan där förebyggande åtgärder redovisas.

Det ska också finnas tydliga rutiner samt konsekvenser vid överträdelser. Exempel: Om det blir "skarpt" läge ska handlingsplanen vara ett hjälpmedel och tydligt beskriva vilka konsekvenser det blir om någon bryter mot policyn.

Har er förening arbetat fram en drogpolicy som omfattar alkohol, tobak, narkotika, sniffning, dopingpreparat, kosttillskott och läkemedel?

Ja Nej

Har er förening arbetat fram en handlingsplan som är kopplad till drogpolicyn?

Ja Nej

Kommer ni att publicera policy- och handlingsplan som bilaga till er verksamhetsberättelse?

Ja Nej

Kommentarer och exempel på vad ni genomfört under året:

(fyll på med information på separat papper om inte utrymmet räcker till):

## Certifieringsmål

### Värdegrund

#### Kriterier

- Föreningen ska ha en policy som beskriver föreningens förhållningssätt till psykiskt och fysiskt våld. Den ska omfatta hur föreningen förebygger och förhindrar psykiskt och fysiskt våld, exempelvis kränkningar, mobbning, grovt språk och sexuella övergrepp. Policyn ska ge uttömmande exempel på psykiskt och fysiskt våld.  
Policyn ska också omfatta föreningens förhållningssätt till till kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsvariation, sexuell läggning och ålder. Policyn ska bygga på respekt gentemot varandra oavsett bakgrund, åsikter eller annat från ovanstående exempel. Syftet med policyn är att ge alla medlemmar samma möjligheter, rättigheter och skyldigheter till att verka inom föreningen på lika villkor.
- Föreningen ska ha en tillhörande handlingsplan där förebyggande åtgärder redovisas. Det ska också finnas tydliga rutiner samt konsekvenser vid överträdelser. Exempel: Om det blir "skarpt" läge ska handlingsplanen vara ett hjälpmedel och tydligt beskriva vilka konsekvenser det blir om någon bryter mot policyn eller någon blir utsatt för exempelvis sexuella trakasserier.
- Föreningen ska planera och genomföra SISUs Forumteater\* eller Värdefullt\* i valfri årsgrupp mellan 7-20 år. Syftet med mötet är att öka kunskapen, förebygga kränkningar, mobbning, grovt språk, allas lika värde och betona vikten av nolltolerans i föreningen.
- Värdegrundspolicyns innehåll samt handlingsplan ska vara känt av medlemmar, aktiva och föräldrar i föreningen. Den ska finnas på föreningens webbsida och som bilaga till årshandlingar, exempelvis verksamhetsberättelsen.



\*Forumteater och Värdefullt är ett möte mellan SISUs Idrottskonsulenter i Halland och föreningsaktiva barn och ungdomar där man samtal kring värdegrundsfrågor. I samspel med varandra hjälps gruppen åt att prata om normbrytningar, slår hål på fördomar och respekten till varandra oavsett utseende och åsikter.

|  |    |     |
|--|----|-----|
| Har er förening en värdegrundspolicy?  | Ja | Nej |
| Har er förening en handlingsplan som tydligt talar om vad som händer om någon blir utsatt eller om någon bryter mot policyn? | Ja | Nej |
| Har er förening genomfört ett möte med barn/ungdomar genom SISUs Forumteater eller Värdefullt?                               | Ja | Nej |
| Är värdegrundspolicyn och handlingsplan publicerade på föreningens webbplats?<br>om ja, bifoga länk:                         | Ja | Nej |

Kommentarer och exempel på vad ni genomfört under året:  
(fyll på med information på separat papper om inte utrymmet räcker till):

## Certifieringsmål

### Höjd utbildningsnivå på barn- och ungdomsledare

#### Kriterier

- Föreningen ska ha en utbildningsplan för samtliga ledare för barn- och ungdomsverksamhet
- Ledare för barn upp till 12 år ska regelbundet prata om sund kost och kostvanor i samband med fysisk och psykisk aktivitet (finns tips och material i verktygslådan som kan användas).
- Två ledare i föreningen ska varje år gå Riksidrottsförbundets barnledarutbildning Plattformen\* som arrangeras av SISU Idrottsutbildarna. Utbildningen riktar sig till de ledare som inte gått den här utbildningen tidigare. Vi erbjuder utbildningen i Kungsbacka kommun vid ett antal tillfällen under året. Datum meddelas.

\*Plattformen - barn och ungdom, är idrottens basutbildning med fokus på tränare och ledare för barn och ungdomar 7–15 år. I utbildningen som omfattar 15–20 timmar ingår momenten barnet och ungdomen i centrum, ditt ledarskap, barns och ungdomars utveckling (psykiskt och fysiskt) samt pedagogik i praktiken. Det finns också möjlighet att knyta kontakter med andra ledare inom olika idrotter.

|   |    |     |
|---|----|-----|
| Har föreningen en utbildningsplan för ledare som leder barn upp till 12 år?       | Ja | Nej |
| Om ja, vänligen bifoga utbildningsplanen till policydokumentet.                   |    |     |
| Har två stycken av era formellt utsedda barnledare deltagit i årets utbildningar? | Ja | Nej |
| Vänligen uppge datum och namn på ledarna:   |    |     |



Kommentarer och exempel på vad ni genomfört under året:  
(fyll på med information på separat papper om inte utrymmet räcker till)

Härmed intygar jag att ovanstående lämnad information är korrekt och sanningsenlig.

-----  
Ordförande

-----  
Certifieringsansvarig

OBS! Om föreningen certifierats och det fram till nästa certifieringstillfälle visar sig att föreningen inte uppfyllt kriterierna, förbehåller sig Kultur & Fritid rätten att återta certifieringen.